

Prêt à rejoindre le « Ré Tennis de Table » ?

300 millions de joueurs dits « pongistes » dans le monde... et bientôt vous !

C'est en Angleterre, à la fin du XIX^e siècle, que le tennis de table, appelé aussi ping-pong à cause du bruit que fait la balle au rebond, fait son apparition.

Parmi les 32 clubs de tennis de table actifs en Charente-Maritime, il en est un dans notre village, Ré Tennis de Table, créé par Sylvain Rault en 2009 sous la forme d'une association, qui vous accueille (gratuitement dans le cadre d'une activité de loisir) les lundis et jeudis de 20 à 23 heures dans la salle des sports.

Avec un matériel récent de qualité, composé de neuf tables et d'un robot (lanceur de balles) RTT (Ré Tennis de Table) vous permet de jouer dans une ambiance jeune, conviviale et dynamique où vous pourrez vous initier, suivre des entraînements,

jouer en loisir ou faire partie d'une équipe et tester vos capacités de compétiteurs.

Chez les enfants, le tennis de table est souvent une activité de loisir qui peut devenir une pratique beaucoup plus sportive. Elle développe l'acuité visuelle, l'habileté, le sens de l'observation, les réflexes, le tonus musculaire et la maîtrise de soi.

Parce que les échanges sont précis et rapides, le tennis de table demande une concentration permanente pour tenter de lire le jeu de l'adversaire et anticiper ses actions. Cette exigence de vigilance permet aux seniors de lutter contre les effets du vieillissement sur les capacités mentales.

De plus, le tennis de table demande de la vitesse, de la dextérité et de bons réflexes qui se développent avec la pratique. Il améliore la perception de l'espace



Une banderole lors de la fête des associations. © DR

visuel et renforce la coordination motrice entre les yeux et les mains.

Depuis 13 ans, le club est engagé en Fédération française de ten-

nis de table et depuis deux ans, en Fédération française handisport section Tennis de table.

En vue de l'organisation du tournoi d'été, tournoi ouvert à

tous quelque soit votre niveau, RTT vous invite à des soirées d'initiation et de perfectionnement. ■

Y.C.

Pour plus de renseignements : retennisetable@hotmail.fr



Sylvain Rault en action ! © DR



L'entraînement de jeudi dernier © Y.C.



Soirée à la salle des sports d'Ars © DR