

## PROPOSITION ENTREPRISES

# SENSIBILISEZ-VOUS

AUX HANDICAPS MOTEUR  
ET SENSORIEL (*auditif et visuel*)



Centre Associatif Charcot, 3 rue Jean-Baptiste Charcot, 17000 La Rochelle  
05 46 30 08 34 - [cd17@handisport.org](mailto:cd17@handisport.org) - [www.handisport17.org](http://www.handisport17.org)

SIRET N° 451 684 526 000 36 / APE : 9312Z



# SENSIBILISEZ-VOUS AVEC LE CDH17 !

## QUI SOMMES-NOUS ?

Le **Comité Départemental Handisport Charente-Maritime** (ou *CDH 17*) est un élément décentralisé de la **Fédération Française Handisport** (ou *FFH*).

Son objectif est de **PROMOUVOIR** et **DÉVELOPPER** la pratique d'activités physiques et sportives, de loisir ou de compétition, adaptées aux **PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP MOTEUR, VISUEL OU AUDITIF**, sur tout le territoire de la **CHARENTE-MARITIME (17)**.

Nous **ACCOMPAGNONS** les **CLUBS SPORTIFS** souhaitant ouvrir des **SECTIONS HANDISPORT**, et nous aidons les personnes en situation de handicap à trouver un sport adapté à leurs besoins ou envies.

Le **handicap moteur ou sensoriel n'est pas une fatalité**, car toute personne jeune, adulte ou sénior, qui en a l'envie, peut pratiquer une activité sportive comme tout un chacun.

## NOS MISSIONS



- Aider les clubs sportifs à accueillir des pratiquants en situation de handicap.
- Faciliter l'accès au sport pour toutes les personnes en situation de handicap moteur, visuel ou auditif.
- Organiser des événements sportifs, des actions de sensibilisations et des formations sur le handisport.
- Développer des partenariats avec les acteurs du médico-social et du sport traditionnel.
- Prêter du matériel handisport (handbike, fauteuils de sport, joëlettes, équipements spécifiques, ...).

## PRATIQUER UN SPORT POUR TOUTES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP, PERMET :

- l'autonomie,
- le maintien des capacités motrices,
- l'entraide
- la confiance et l'estime de soi.

Il ne tient qu'à vous de découvrir tout cela en situation, grâce à nos **sensibilisations Handisport**, alors à vous de jouer en nous contactant pour en savoir plus et obtenir un **DEVIS personnalisé (sans engagement)**.



Notre but pour toutes les personnes en situation de handicap, c'est de :

« Passer de handicapé à handi-capable ».



# SENSIBILISATIONS AU HANDISPORT

## QU'EST-CE QU'UNE SENSIBILISATION EN ENTREPRISE ?

C'est une **mise en situation de handicap moteur et sensoriel**, grâce à des **disciplines sportives HANDISPORT** pour tout public, afin de **changer le regard de vos collaborateurs par rapport au handicap** !

**Organiser une sensibilisation handisport**, c'est une façon **originale et ludique** de parler du handicap pour contribuer à **l'évolution des représentations du handicap dans notre société actuelle** !

**Les objectifs stratégiques que peut viser votre entreprise :**

- **Mobiliser ses collaborateurs** sur la **problématique du handicap** ;
- **Faciliter l'accueil et l'intégration des collaborateurs** en situation de handicap ;
- **Appréhender le handicap** de façon **ludique, positive et participative**.



**OBJECTIF FINAL** : meilleur intégration des **collaborateurs en situation de handicap** par une adaptation du format selon vos besoins, au moyen **d'ateliers de cohésions par sessions** pouvant aller de **2 heures à une journée complète**, en fonction du **nombre de participants et des activités souhaitées**.

**Offrez à vos collaborateurs une expérience immersive et engageante, tout en sensibilisant à la thématique du handicap à travers des défis sportifs et ludiques.**

## PROPOSITION D'INTERVENTION

**Le déroulé sur ½ journée ou 1 journée :**

Intervention auprès de 1 ou plusieurs **groupes de 12 personnes maximum** sur des **créneaux d'environ 45 minutes** :

- **Temps de présentation** : 15 mn
- **Nombre d'ateliers sportifs au choix (\*)** selon le **temps d'intervention (1/2 ou 1 journée)**, avec une **rotation toutes les 40 mn environ**.
- **Retour en groupe** pour un **partage d'expérience** : 15 mn



**Exemple de déroulé sur une ½ journée de 14h-17h avec une activité :**

**Groupe 1** : 14h-14h45

**Groupe 2** : 14h45-15h30

**Groupe 3** : 15h30-16h15

**Groupe 4** : 16h15-17h

Si vous souhaitez que vos collaborateurs aient **plus de temps de pratique**, il est possible de multiplier les ateliers pour en proposer plusieurs, jusqu'à **4 ateliers différents au maximum** et **selon les infrastructures dont vous disposez**.

**Exemples d'ateliers (\*) que l'on peut vous proposer :**

- *Basket-fauteuil ou Parcours en fauteuil*
- *Tir à la carabine laser*
- *Boccia et/ou Sarbacane*
- *Quizz interactif personnalisé et Échanges avec un sportif Handisport*



Nous adaptons le **format selon vos besoins** et nous pouvons nous **déplacer pour voir sur place** vos infrastructures pour vous **faire des propositions**.

*(\*) Les ateliers sportifs sont à choisir parmi tous ceux présentés dans les pages suivantes*

# LES ATELIERS PROPOSÉS

(collectifs ou individuels)

## L'INCONTOURNABLE !



### L'atelier d'échange avec un sportif Handisport :

- Visionnage d'un clip vidéo sur le Handisport
- Témoignage inspirant d'un sportif Handisport
- Échanges sur le parcours des athlètes en situation de handicap

## DES ATELIERS SPORTIFS, LUDIQUES ET IMMERSIFS !

Mise en situation de vos collaborateurs sur des pratiques sportives adaptées et ateliers (au choix, à voir ensemble), grâce à certains de nos clubs affiliés partenaires et nos bénévoles :

### A/ DÉCOUVERTE DU HANDICAP MOTEUR :

- **BASKET FAUTEUIL** (intérieur ou extérieur selon les infrastructures)

Né sous une forme rééducative après la seconde Guerre Mondiale dans l'hôpital de Stoke-Mandeville, le basket se pratique en fauteuil et s'adresse aux personnes atteintes d'un handicap physique (paraplégiques, amputés).



- **SARBACANE** (intérieur pour raison de sécurité)



Activité pour les personnes lourdement handicapées, la sarbacane permet le développement des qualités d'adresse et met en jeu des capacités de concentration et d'endurance. En compétition, les participants, après une volée d'essai, envoient 3 volées de 3 flèches sur une cible placée à 2,50m.

- **BOCCIA** (intérieur, ou extérieur avec des balles différentes)

Pétanque adaptée pour les personnes lourdement handicapées, c'est un sport paralympique, qui peut se jouer en autonomie ou avec des aides matérielles (rampes) et aides humaines (tierces). Elle se pratique en individuel ou en double. Les balles étant en cuir, remplies de sable, l'activité se pratique en intérieur, sur un sol lisse, sur un terrain de 12m par 6m.



- **TIR SPORTIF A LA CARABINE LASER** (intérieur ou extérieur)

Activité ludique et éducative, le tir peut se pratiquer en loisir et ce, par tous types de handicaps reconnus par la FFH. Cependant, de par son caractère mesurable, il trouve toute son identité en compétition. Le tireur effectue des tirs sur la cibleserie sans contraintes de temps ni de coups afin de se familiariser avec le matériel et la visée des cibles.



- **PARCOURS MOTEUR EN FAUTEUIL** (intérieur ou extérieur)  
(peut-être couplé avec l'atelier Parcours déficient visuel : voir plus loin)

Cet atelier permettra aux participants d'expérimenter le déplacement d'une personne à mobilité réduite. Même s'il ne représente qu'une vision simplifiée et partielle des obstacles rencontrés au quotidien, ce parcours pédagogique a comme objectif de sensibiliser chacun aux problématiques d'accessibilité.



- **TENNIS DE TABLE** (intérieur, ou extérieur selon les infrastructures)



Se pratiquant en simple ou en double, debout ou en fauteuil, c'est l'un des 1ers sports à avoir été mis en place dans les années 50.



- **JUDO** (intérieur, selon les infrastructures)



Le para judo consiste à adapter la pratique du judo pour les personnes en situation de handicap moteur et/ou sensoriel (contrairement au judo adapté, conçu pour les personnes en situation de handicap mental/psychique). Certaines règles sont adaptées pour permettre aux athlètes de s'exprimer pleinement, dans une logique de développement de l'accessibilité de la pratique sportive.

- **QUIZZ INTERACTIF sur le thème du Handisport** (personnalisable à la demande)  
(peut-être couplé avec l'atelier d'échange avec un sportif Handisport : voir page précédente)

- **ESCRIME** (en supplément : rémunération du maître d'arme / sous réserve de disponibilité du club partenaire non-affilié FFH)  
(intérieur, ou extérieur selon la météo et les infrastructures)

Destinée principalement aux personnes handicapées physiques, l'escrime se pratique dans des fauteuils roulants maintenus sur la piste par un système de fixation qui permet de régler la prise de distance et différencier la position des tireurs (droitier/gaucher).



## B/ DÉCOUVERTE DU HANDICAP SENSORIEL (auditif et manuel) :



- **PARCOURS A L'AVEUGLE** (intérieur ou extérieur)  
(peut-être couplé avec l'atelier Parcours moteur : voir au dessus)

Le handicap visuel recouvre des réalités variées. Cet atelier offre l'opportunité de découvrir plusieurs de ses manifestations. L'animateur expliquera quelques astuces pour mieux communiquer avec les personnes handicapées visuelles. Il proposera aussi de tester les situations de guide et de personne guidée, expériences qui leur donneront l'occasion d'échanger sur les sensations vécues.

- **TORBALL** (intérieur)

Dans ce sport collectif pour déficients visuels, l'objectif est de marquer un but à l'adversaire en lançant un ballon sonore à la main. Chaque équipe est composée de 3 joueurs alternativement attaquants puis défenseurs. Le match se pratique sur un terrain de 16x7m, en 2 périodes de 5'. Une salle doit être dédiée à cette activité car elle doit se jouer dans le silence. L'idéal est l'utilisation d'un dojo pour pratiquer.



## • CÉCIFOOT (intérieur ou extérieur)



Sport collectif d'opposition pour déficients visuels, le cécifoot est une adaptation du football. L'objectif est de mettre un ballon sonore dans le but adverse en le faisant progresser à l'aide des pieds, tout en empêchant l'adversaire d'en faire autant. Sport de loisirs ou de compétition, le cécifoot est pratiqué par les non voyants (catégorie B1) et par les malvoyants (catégorie B2/B3) aussi bien dans les clubs handisport que dans des sections intégrées à des clubs valides. Des joueurs valides peuvent être intégrés lors des matchs.

## • LUNETTES DV (malette de présentation des déficiences visuelles) (peut-être couplé avec l'atelier Parcours déficient visuel : voir plus loin)

Cet atelier permettra aux participants d'expérimenter le déplacement d'une personne à mobilité réduite. Même s'il ne représente qu'une vision simplifiée et partielle des obstacles rencontrés au quotidien, ce parcours pédagogique a comme objectif de sensibiliser chacun aux problématiques d'accessibilité.



### Définition du terme « SANTÉ » de l'OMS :

« La santé est un état de complet bien-être physique, mental, social et environnemental et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité ».

# MODALITÉS D'ORGANISATION

## MODALITÉS LOGISTIQUES

Le lieu d'accueil choisi pour la sensibilisation doit évidemment disposer de **locaux et toilettes accessibles**, et par ailleurs, fournir :

- Des espaces libérés pour les ateliers sportifs
- Tables, chaises et prises électriques, etc... (à affiner selon les activités choisies)
- Une communication en amont sur la journée avec notre Agent de Développement.



Si l'animation a lieu à l'extérieur, merci d'étudier une solution de repli en cas d'intempéries, pour la **protection de nos équipes** et nos **équipements sportifs**.

## PROPOSITION FINANCIÈRE

Notre proposition financière sera déterminée selon plusieurs critères pouvant aller de **1500€ à 3000€ (\*)** + **frais kilométriques** (voir ci-dessous), selon les **modalités d'organisation** qui seront déterminées lors de nos contacts téléphoniques ou par courriel, en précisant :

- **L'EFFECTIF PRÉVU** (nombre de participants et groupes souhaités)
- **LA DURÉE DE LA SENSIBILISATION** (1/2 journée ou 1 journée : horaires à déterminer ensemble)
- **LE OU LES ATELIERS CHOISIS** (nombre et nature des ateliers, disponibilité des clubs affiliés ou partenaires, etc..)
- **LE LIEU** (pour le calcul des frais kilométrique – voir ci-dessous)

### CALCUL DES FRAIS KILOMÉTRIQUES :

KM au départ de La Rochelle	TARIFS 2025-2026
La Rochelle intra-muros	GRATUIT
En dehors de La Rochelle	0.50 € du km + péage(s)

(\*) L'association CDH17 n'est pas assujettie à la T.V.A.

## CONTACTEZ-NOUS

## POUR



## ÉTABLIR VOTRE DEVIS

(sans engagement)





## CONTACTS

**Agent de Développement :** Loïse PIGNON (06 62 86 02 08 / 05 46 30 08 34)

**Secrétariat :** Agnès de ROUX (05 46 30 08 34)

**Centre Associatif Charcot, 3 rue Jean-Baptiste Charcot, 17000 La Rochelle**

**COURRIEL :** [cd17@handisport.org](mailto:cd17@handisport.org)

**SIRET N° 451 684 526 000 36 / APE : 9312Z**

**NOTRE COMITÉ DIRECTEUR :**

<https://www.handisport17.org/qui-est-le-cdh17/le-comite-directeur>

**Président :** Pascal GAUFICHON

*Suivez-nous sur les réseaux sociaux :*



CDH 17 : [www.handisport17.org](http://www.handisport17.org)  
FFH : [www.handisport.org](http://www.handisport.org)



Handisport Charente-Maritime



@handisport\_charente\_maritime



Handisport Charente-Maritime



**AIDEZ-NOUS  
A FAIRE VIVRE  
LE HANDISPORT,  
ET  
REJOIGNEZ NOS  
PARTENAIRES**



**CONTACT PARTENARIATS :** Philippe BOUJU, Vice-président ou Agnès de ROUX, Secrétaire ([cd17@handisport.org](mailto:cd17@handisport.org))

MAJ du 02/05/2026